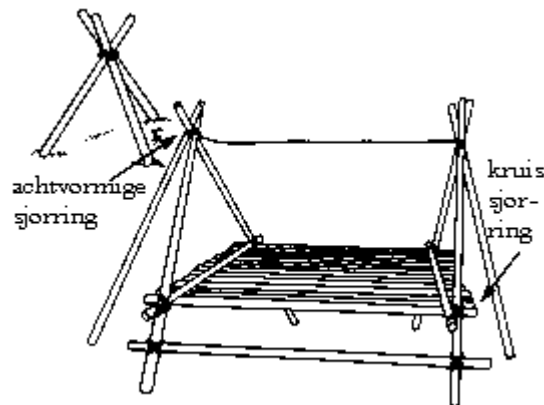




## Scouts instructie: Kampkeuken pionieren

Een kampkeuken is een constructie gemaakt uit (houten)palen, touw en een stuk zeildoek. De constructie bestaat uit twee aan elkaar verbonden driepoten, met daartussen een tafelblad en twee banken. Ze kan, mits goed gemaakt, de zelfde functie vervullen als de keuken thuis. Je kunt er droog onder zitten aan de keukentafel, en natuurlijk kun je er koken en eten. Vaak wordt op kampen gebruik gemaakt van een kampkeuken omdat deze gemakkelijk is op te zetten en kan worden gebouwd uit op het kampeerterrain aanwezige materialen. Soms zijn geen kant en klare pionierpalen beschikbaar, in overleg met de leiding en beheerder van het terrein zouden dan palen uit het bos kunnen worden gebruikt. Denk in dat geval aan de veiligheids regels zoals vermeld in 'scouts instructie: hout hakken en bijl gebruik'.



Zo ziet een kampkeuken er uit. Over het tussen de twee driepoten gespannen touw kan bij slecht weer stuk zeildoek worden opgespannen.

Om een kampkeuken te bouwen worden twee sjorringen gebruikt: de kruissjorring en de achtvormige sjorring (ook bekend als 'de driepoot sjorring'). Oefen eerst met behulp van onderstaande voorbeelden de beide sjorringen en probeer vervolgens met je ploeg een kampkeuken op te bouwen. Oefen thuis ook verder, bijvoorbeeld met bezemstelen in plaats van pionierpalen, je zult zien dat je sjorringen na veel oefenen steeds strakker (en dus beter) zullen worden! Kijk thuis voor extra ondersteuning eens rond op [www.youtube.com](http://www.youtube.com) daar staan voor deze, en andere, knopen en technieken handige instructie filmpjes.

### Samenwerken!

Om goed te kunnen pionieren moet je als ploeg met elkaar samenwerken: denk aan het op de juiste hoogte vasthouden van palen, afwisselen van taken en elkaar helpen waar nodig.

### Gebruik en inrichting

-Zorg voor een plek waar je fourage (voedsel) droog kan staan, en waar er geen beesten bij kunnen komen, bijvoorbeeld in een keukenkist.

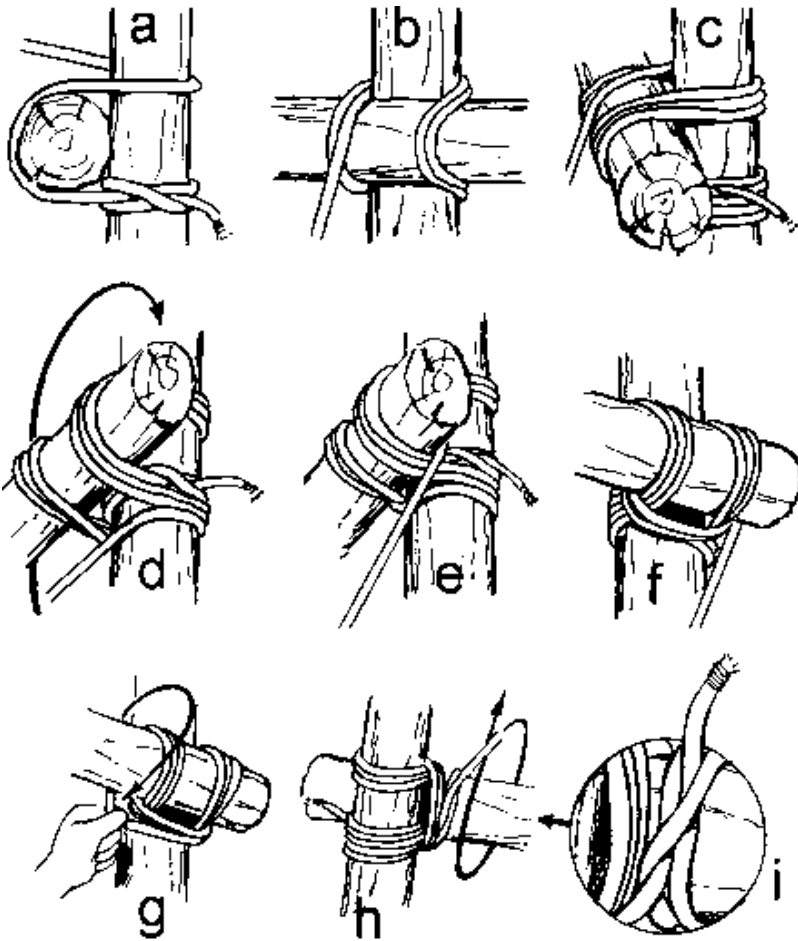
-Zorg dat er een plek is, groot genoeg om op te snijden en andere werkzaamheden uit te voeren tijdens of na het koken.

-Zorg dat je vuur(gasstel) zich op een veilige, stabiele plek bevindt, zoveel mogelijk uit de wind.

-Span in de keuken een extra lijntje om natte was of theedoeken te kunnen drogen.

## De kruissjorring

De kruissjorring wordt veel toegepast. In vrijwel elk pionierobject zul je hem moeten maken. Je gebruikt hem bij palen die elkaar kruisen, ook al staan ze niet loodrecht op elkaar. Een goed uitgevoerde kruissjorring is sterk en betrouwbaar.



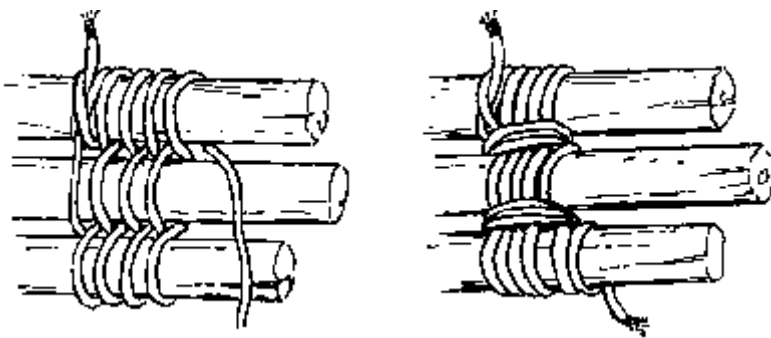
A= Je begint de kruissjorring met een mastworp. Deze moet een deel van de druk kunnen opvangen. In de regel begin je met een mastworp op de 'vaste paal' waar je de nieuwe paal tegen aan wil maken.

B; C= Nu maak je een drietal slagen. Op de horizontale paal komen de slagen aan de buitenkant van de eerste slag te liggen, op de verticale paal komen de slagen juist aan de binnenkant van de eerste slag (en dus van de mastworp) te liggen.

D; E; F= Nadat je drie volledige slagen hebt gemaakt ga je woelen. Dit doe slagen. Zorg dat je woelingen van de vaste steeds dichter naar de nieuwe paal komen te liggen.

G; H; I= Nu werk je de sjorring stevig af met een mastworp of twee halve steken. Let erop dat je ook daadwerkelijk een goede mastworp maakt en ook dat je hem direct aan het einde van de sjorring legt. Is dit niet het geval dan kan de sjorring langzaam lostrekken. Tenslotte werk je het overige touw netjes weg.

## De achtvormige sjorring ('driepoot sjorring')



Als je een driepoot of vierpoot gaat maken moet je de achtvormige sjorring gebruiken. Voordat je begint te knopen leg je eerst de balken allemaal met de dikke kant 'naar onder' en zorgt ervoor dat ze aan de onderkant gelijk liggen. Leg aan de bovenkant, dus waar de sjorring moet komen, een dwarsbalk om de palen van de grond te houden.

Nu maak je een mastworp op een van de buitenste palen en vlecht daarna het touw als op het plaatje tussen de palen door. Zorg

ervoor dat de slagen redelijk strak en netjes naast elkaar liggen. Na ongeveer drie keer rond te zijn geweest begin je met woelen. Maak 3 woelingen tussen elke paal. Je eindigt weer met een mastworp, dit keer op de andere buitenste paal en aan de andere kant van de slagen van de sjorring dan waar je bent begonnen.

Bij het opzetten en uit elkaar trekken van de benen moet je er op letten dat de overgang van de ene naar de andere woeling zichzelf strakker trekt. Vraag hulp bij het opzetten van je driepoot als deze te zwaar is, doe het in geen geval alleen!

